Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
Мазур Анна Витальевна /Мазур А.В./

МЕНЮ

27 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧКА)	150	4,06	4,05	11,02	97,30
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,06	2,66	13,19	89,20
БАТОН	28	2,10	0,81	14,40	73,39
ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	0,01	4,95	19,29
Итого		9,26	7,53	43,56	279,18
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	95	0,38	0,38	9,31	41,80
Итого		0,38	0,38	9,31	41,80
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,33	2,03	3,05	32,49
СУП РЫБНЫЙ	180	6,61	0,57	9,80	71,08
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,76	2,52	9,57	73,66
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ	60	9,29	10,19	7,33	158,06
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,07	32,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,90	0,25	12,14	58,43
Итого		20,89	15,56	49,96	425,96
Полдник					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,61	2,01	3,39	34,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5/6	0,11	0,01	5,14	22,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,04	0,09	6,84	32,29
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92
Итого		6,72	10,70	15,68	187,04
Всего		37,25	34,17	118,51	933,98

Медицинская сестра _____ Сидоренко Э.Т.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.