Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
Мазур Анна Витальевна _____ /Мазур А.В./

МЕНЮ

27 ноября 2026 г.

Диета сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,65	1,21	22,51	119,34
КАКАО	180	0,47	0,29	9,87	44,31
БАТОН	29	2,21	0,85	15,15	77,22
ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,06	0,01	7,00	27,27
Итого		7,39	2,36	54,53	268,14
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Итого		0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	3,04	4,57	48,73
СУП РЫБНЫЙ	200	7,34	0,63	10,90	78,98
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,45	3,15	11,96	92,06
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ	80	11,74	13,55	8,69	203,48
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,35	0,31	15,07	72,51
Итого		25,38	20,68	60,87	534,46
Полдник					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,92	3,02	5,08	51,57
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,74	0,15	11,42	53,88
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92
Итого		7,71	7,63	25,29	202,37
Всего		40,88	31,07	150,49	1 048,97

Медицинская сестра _____ Сидоренко Э.Т.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.