

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
Мазур Анна Витальевна /Мазур А.В./

МЕНЮ

14 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	50	0,35	0,05	0,00	6,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,43	3,62	21,22	135,21
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	0,05	0,01	0,15	1,65
БАТОН	30	2,28	0,88	15,65	79,77
Итого		12,16	9,04	42,81	305,15
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА	60	0,77	4,27	2,30	50,63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,47	4,65	13,73	114,81
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	155	3,05	4,17	24,08	146,00
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	16,68	16,67	6,80	263,12
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,10	0,00	25,56	102,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,17	0,18	14,24	67,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,55	74,84
Итого		29,67	30,26	102,26	819,24
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ	100/15	15,00	11,21	11,85	217,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,50	4,90	9,10	102,00
Итого		20,50	16,11	20,95	319,80
Всего		62,73	55,81	175,82	1 491,19

Медицинская сестра _____ Сидоренко Э.Т.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.