

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"

Мазур Анна
Витальевна

Подпись: Мазур Анна Витальевна
Должность: Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
Свидетельство о государственной регистрации
СНИП-18.005.760.104, ИНН-4402020344, ОГРН-4402020344
С-ЧБД, удостоверяющий личность
СНИП-18.005.760.104, ИНН-4402020344, ОГРН-4402020344
Описание: В свидетельстве о личности и целостности этого документа
Место подписания: место подписания
Дата: 2026.10.14 09:17:44
File Reader Версия: 9.7.2

МЕНЮ
14 октября 2026 г.

Диета сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	50	0,35	0,05	0,00	6,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,34	0,51	27,81	133,33
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	0,04	0,00	0,15	1,64
БАТОН	31	2,30	0,89	15,73	80,17
Итого		12,08	5,93	49,48	303,66
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,81	47,03
Итого		0,40	0,40	9,81	47,03
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА	60	0,78	4,31	2,32	51,14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,46	4,64	13,75	114,80
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	155	3,05	0,61	24,82	117,26
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	16,48	13,64	5,64	230,51
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	181	0,10	0,00	25,77	103,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,21	0,18	14,55	68,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,42	0,32	15,51	74,65
Итого		29,50	23,70	102,36	760,47
Полдник					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	50	0,35	0,05	0,00	6,00
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	204	23,52	11,92	100,93	604,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		23,99	11,99	106,45	632,48
Всего		65,97	42,02	268,10	1 743,64

Медицинская сестра _____ Сидоренко Э.Т.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.