

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
_____/Мазур А.В./

МЕНЮ
1 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС")	150	4,45	4,46	13,48	111,90
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,20	1,00	1,90	21,00
БАТОН	31	2,34	0,90	16,01	81,62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Итого		8,02	10,49	31,43	251,92
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	95	0,38	0,38	9,31	41,80
Итого		0,38	0,38	9,31	41,80
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,38	2,37	1,43	29,06
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	180	6,71	6,05	13,76	136,68
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	130	9,98	6,05	10,02	133,92
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	15	0,15	0,90	0,96	12,69
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	0,12	0,02	22,55	88,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,15	0,09	7,56	35,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,11	0,28	13,49	64,91
Итого		20,60	15,76	69,77	501,79
Полдник					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	50	0,35	0,05	0,00	6,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ "БЕЛИП"	60	9,11	3,63	2,52	79,82
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	5	0,05	0,01	0,15	1,65
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,40	2,80	13,80	86,00
Итого		11,01	6,51	21,07	191,47
Всего		40,01	33,14	131,58	986,98

Медицинская сестра _____ Мироненко Т.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.