

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
_____/Мазур А.В./

МЕНЮ
1 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС")	180	5,36	5,36	16,21	134,52
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,44	1,20	2,28	25,20
БАТОН	31	2,34	0,90	16,01	81,62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Итого		9,17	11,59	34,54	278,74
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Итого		0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,57	3,58	2,14	43,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	7,43	6,73	15,30	151,50
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	160	12,38	7,49	12,46	167,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,14	0,02	27,01	106,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,35	0,19	15,47	73,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,53	0,34	16,19	77,91
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,30	1,76	1,82	24,57
Итого		25,70	20,11	90,39	644,31
Полдник					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	50	0,35	0,05	0,00	6,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ "БЕЛИП"	79	12,05	5,17	3,06	107,79
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,82	1,01	28,06	140,47
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	0,05	0,01	0,15	1,65
Итого		17,39	6,26	36,79	277,51
Всего		52,66	38,36	171,52	1 244,56

Медицинская сестра _____ Мироненко Т.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.