

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
_____/Мазур А.В./

МЕНЮ
1 июля 2026 г.

Диета сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	2,75	1,39	16,68	90,14
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,02	5,52	21,60
БАТОН	31	2,34	0,90	16,04	81,74
Итого		5,21	2,31	38,24	193,48
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Итого		0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,57	3,64	2,15	44,44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	7,44	6,72	15,39	151,84
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	160	14,53	14,50	13,56	242,75
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,31	1,96	1,94	26,83
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,14	0,02	27,07	106,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,41	0,20	15,86	74,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,53	0,34	16,19	77,91
Итого		27,93	27,38	92,16	725,31
Полдник					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	50	0,35	0,05	0,00	6,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	79	10,18	3,50	3,00	84,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,94	0,16	12,75	60,15
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	0,04	0,00	0,15	1,64
Итого		12,63	3,73	21,42	173,80
Всего		46,17	33,82	161,62	1 136,59

Медицинская сестра _____ Мироненко Т.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.