

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
_____/Мазур А.В./

МЕНЮ
19 марта 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11,28	0,60	2,36	3,85	38,75
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	4,83	2,91	2,56	18,60	109,23
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,93	4,46	0,27	60,92
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,77	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	5	1,80	0,05	0,01	0,15	1,65
БАТОН	31	3,13	2,34	0,91	16,06	81,87
Итого		31,80	10,93	10,32	43,53	310,42
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	95	14,05	0,38	0,38	9,31	44,66
Итого		14,05	0,38	0,38	9,31	44,66
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ	40	6,11	0,73	2,38	7,09	52,96
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	34,51	6,06	4,81	14,76	130,53
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	105	19,35	2,05	3,96	16,12	108,00
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	53,00	13,93	13,89	5,88	220,26
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	7,46	0,12	0,02	22,54	88,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,96	1,10	0,09	7,24	34,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,89	1,88	0,25	12,02	57,86
Итого		123,28	25,87	25,40	85,65	692,57
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	5,07	0,35	2,10	3,16	32,92
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	75	30,28	11,69	7,65	13,93	173,42
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	13,43	4,58	4,08	7,58	85,00
Итого		48,79	16,62	13,83	24,67	291,34
Всего		217,91	53,80	49,93	163,16	1 338,99

Медицинская сестра _____ Пучкова Л.Ю.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.