

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"

/Мазур А.В./

МЕНЮ
2 февраля 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА)	150	3,91	3,82	12,35	99,41
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,95	2,45	11,23	79,55
БАТОН	30	2,28	0,88	15,64	79,72
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Итого		9,17	11,28	39,26	296,08
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,49	0,10	9,80	41,71
СУШКА	20	2,11	0,25	13,35	64,21
Итого		2,60	0,35	23,15	105,92
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,48	1,21	2,39	22,47
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	3,82	6,06	6,57	98,47
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	100	1,90	3,07	11,97	83,07
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	8,72	3,76	1,52	74,75
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	0,27	13,20	63,52
Итого		16,98	14,37	47,27	388,72
Полдник					
ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ	65	7,19	4,68	34,60	209,40
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,58	4,08	7,58	85,00
ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНИЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	0,00	3,20	12,88
Итого		11,79	8,76	45,38	307,28
Всего		40,54	34,76	155,06	1 098,00

Медицинская сестра _____ Пучкова Л.Ю.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.