

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
_____/Мазур А.В./

МЕНЮ
1 августа 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС")	150	4,44	4,45	13,45	111,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,20	1,00	1,90	21,00
БАТОН	30	2,28	0,88	15,63	79,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,79	2,29	0,00	28,23
Итого		9,74	12,75	31,02	277,91
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	95	0,38	0,38	9,31	41,80
Итого		0,38	0,38	9,31	41,80
Обед					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	40	0,28	0,04	0,00	4,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,05	6,11	14,70	138,09
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,79	5,86	9,58	103,92
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	50	11,21	6,59	0,15	104,53
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0,10	0,10	7,32	31,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,02	0,08	6,68	31,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,09	0,28	13,36	64,27
Итого		23,54	19,06	51,79	478,24
Полдник					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,36	1,88	2,37	27,84
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	6,26	6,74	1,17	90,43
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	5	0,05	0,01	0,15	1,65
Итого		6,77	8,65	8,29	137,92
Всего		40,43	40,84	100,41	935,87

Медицинская сестра _____ Пучкова Л.Ю.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.