

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
_____/Мазур А.В./

МЕНЮ
19 марта 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	13,53	0,72	2,82	4,62	47,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	7,27	4,43	3,62	21,22	135,21
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,93	4,46	0,27	60,92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,94	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,82	0,04	0,00	0,15	1,65
БАТОН	31	3,12	2,34	0,91	16,06	81,87
Итого		36,69	12,58	11,83	47,84	348,25
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	14,78	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		14,78	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ	60	9,17	1,10	3,58	10,64	79,56
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	38,74	6,75	5,51	16,45	147,21
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	155	26,39	3,05	4,17	24,08	146,00
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	63,39	16,72	16,67	7,05	264,32
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	8,89	0,14	0,02	27,02	106,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,96	2,25	0,18	14,79	69,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,27	2,25	0,30	14,43	69,43
Итого		150,81	32,26	30,43	114,46	882,80
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННОЙ	100/10	39,08	15,35	9,87	16,72	219,99
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	16,07	5,50	4,90	9,10	102,00
Итого		55,14	20,85	14,77	25,82	321,99
Всего		257,43	66,09	57,43	197,92	1 600,04

Медицинская сестра _____ Пучкова Л.Ю.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.