

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"

/Мазур А.В./

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (КУКУРУЗНАЯ)	180	4,62	5,00	13,47	118,22
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
БАТОН	30	2,28	0,88	15,65	79,77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Итого		7,03	10,01	35,17	259,81
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Итого		0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,46	2,49	1,37	30,57
СУП РЫБНЫЙ	200	9,02	2,67	10,90	103,78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,46	3,84	16,35	109,80
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	9,12	11,24	8,45	171,17
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,21	0,18	14,53	68,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,44	0,32	15,63	75,21
Итого		26,58	20,91	84,86	634,16
Полдник					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	3,78	3,05	27,84	153,76
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	180	5,06	4,37	6,98	92,54
Итого		8,84	7,42	34,82	246,30
Всего		42,85	38,74	164,65	1 184,27

Медицинская сестра _____ Пучкова Л.Ю.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.