

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"

/Мазур А.В./

МЕНЮ
2 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА)	180	4,71	4,59	14,84	119,51
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,44	2,89	12,05	88,92
БАТОН	30	2,28	0,88	15,63	79,65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Итого		10,46	12,49	42,56	325,48
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	120	0,58	0,12	11,76	50,05
СУШКА	20	2,11	0,25	13,35	64,21
Итого		2,69	0,37	25,11	114,26
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,83	2,05	3,97	37,58
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,55	7,62	7,75	121,98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,29	3,70	14,42	100,08
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	11,42	4,74	2,24	97,52
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,47	0,33	15,84	76,22
Итого		21,56	18,44	58,16	489,13
Полдник					
ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ	125	8,99	8,47	34,89	252,29
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,50	4,90	9,10	102,00
ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНИЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,04	0,00	6,40	25,76
Итого		14,53	13,37	50,39	380,05
Всего		49,24	44,67	176,22	1 308,92

Медицинская сестра _____ Пучкова Л.Ю.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.