

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"  
\_\_\_\_\_/Мазур А.В./

## МЕНЮ

15 мая 2026 г.

### Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (КУКУРУЗНАЯ)	180	4,49	4,61	14,92	119,15
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,44	1,20	2,28	25,20
БАТОН	32	2,39	0,93	16,41	83,65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,38	4,30	0,00	52,97
Итого		11,73	15,17	33,65	318,37
<b>II Завтрак</b>					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Итого		0,40	0,40	9,80	44,00
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,69	6,78	16,32	153,31
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,48	7,39	12,00	130,53
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	12,51	4,05	7,31	116,01
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,24	0,18	14,70	69,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,36	0,31	15,14	72,86
Итого		27,68	18,76	80,26	604,35
<b>Полдник</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	10,10	10,71	1,93	144,57
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,72	2,82	4,62	47,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,02	5,52	21,60
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,40	2,80	13,80	86,00
ЛИМОН	5	0,04	0,00	0,15	1,65
Итого		12,38	16,35	26,02	300,82
Всего		52,19	50,68	149,73	1 267,54

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Пучкова Л.Ю.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Кравченко Ю.Л.