

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"

/Мазур А.В./

МЕНЮ
4 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	5,31	4,97	15,21	127,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,85	2,41	14,36	91,00
БАТОН	31	2,34	0,91	16,06	81,86
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Итого		10,53	12,42	45,67	337,73
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	120	0,58	0,12	11,76	50,05
Итого		0,58	0,12	11,76	50,05
Обед					
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20
БОРЩ С МЯСОМ	200	5,26	7,91	12,16	145,07
ПЛОВ	130	14,66	15,10	22,56	284,71
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,27	0,30	14,52	69,85
Итого		22,51	23,35	63,86	560,56
Полдник					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,60	2,34	3,83	39,01
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,08	4,60	0,28	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,08	0,17	13,65	64,42
ЧАЙ С МЕДОМ, ВАРЕНОМ ИЛИ ДЖЕМОМ	180	0,18	0,00	9,84	40,09
Итого		7,94	7,11	27,60	206,52
Всего		41,56	43,00	148,89	1 154,86

Медицинская сестра _____ Мироненко Т.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.