

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"  
\_\_\_\_\_ /Мазур А.В./

**МЕНЮ**  
15 мая 2026 г.

**Диета сад**

| Наименование блюда                       | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |       |                   |         |             |                               |
| КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ                   | 150   | 2,00              | 0,95    | 15,19       | 77,24                         |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                 | 180   | 0,08              | 0,08    | 10,08       | 41,87                         |
| БАТОН                                    | 32    | 2,41              | 0,93    | 16,50       | 84,10                         |
| ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (ПОРЦИЯМИ)        | 10    | 0,04              | 0,00    | 6,40        | 25,76                         |
| Итого                                    |       | 4,53              | 1,96    | 48,17       | 228,97                        |
| <b>II Завтрак</b>                        |       |                   |         |             |                               |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                     | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 44,00                         |
| Итого                                    |       | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 44,00                         |
| <b>Обед</b>                              |       |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ                  | 50    | 0,40              | 0,05    | 0,85        | 6,50                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200   | 6,69              | 6,78    | 16,35       | 153,45                        |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 150   | 3,45              | 3,15    | 11,97       | 92,10                         |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ               | 80    | 12,35             | 3,90    | 7,04        | 112,93                        |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                | 180   | 0,00              | 0,00    | 13,87       | 55,47                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 29    | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 36    | 2,37              | 0,32    | 15,18       | 73,02                         |
| Итого                                    |       | 27,55             | 14,39   | 80,31       | 564,52                        |
| <b>Полдник</b>                           |       |                   |         |             |                               |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ            | 100   | 9,25              | 8,38    | 0,51        | 114,35                        |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                          | 60    | 0,72              | 2,82    | 4,62        | 47,00                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180   | 0,12              | 0,02    | 5,52        | 21,60                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                  | 40    | 3,00              | 3,92    | 29,76       | 166,80                        |
| ЛИМОН                                    | 5     | 0,04              | 0,00    | 0,15        | 1,64                          |
| Итого                                    |       | 13,13             | 15,14   | 40,56       | 351,39                        |
| Всего                                    |       | 45,61             | 31,89   | 178,84      | 1 188,88                      |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Пучкова Л.Ю.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Кравченко Ю.Л.