

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
_____/Мазур А.В./

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.

Диета сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,00	0,95	15,03	76,60
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
БАТОН	30	2,28	0,88	15,61	79,58
ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,04	0,00	6,40	25,76
Итого		4,42	1,83	43,05	206,36
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Итого		0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,56	2,98	1,65	36,75
СУП РЫБНЫЙ	200	9,02	2,67	10,90	103,78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,99	0,40	16,22	76,59
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	9,08	9,49	8,34	154,76
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,24	0,18	14,75	69,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,44	0,32	15,64	75,26
Итого		26,20	16,21	85,13	591,85
Полдник					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	51	3,77	0,66	28,21	133,71
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		3,89	0,68	33,73	155,31
Всего		34,91	19,12	171,71	997,52

Медицинская сестра _____ Пучкова Л.Ю.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.