

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
_____/Мазур А.В./

МЕНЮ
4 февраля 2026 г.

Диета сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	60	0,91	0,07	7,37	34,64
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	2,75	1,39	16,68	90,14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,30	0,00	11,24	46,15
БАТОН	31	2,35	0,91	16,11	82,14
Итого		6,31	2,37	51,40	253,07
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	120	0,58	0,12	11,76	50,05
Итого		0,58	0,12	11,76	50,05
Обед					
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20
БОРЩ С МЯСОМ	200	7,78	9,10	11,91	161,09
ПЛОВ	179	20,24	20,93	31,08	393,68
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,87	55,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,26	0,30	14,50	69,75
Итого		30,60	30,37	72,04	685,19
Полдник					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,60	2,34	3,83	39,01
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,08	4,60	0,28	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,12	0,17	13,95	65,84
ЧАЙ С МЕДОМ, ВАРЕНЬЕМ ИЛИ ДЖЕМОМ	180	0,23	0,00	9,97	40,80
Итого		8,03	7,11	28,03	208,65
Всего		45,52	39,97	163,23	1 196,96

Медицинская сестра _____ Мироненко Т.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.