Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
_____/Мазур А.В./

МЕНЮ

1 августа 2025 г.

Диета сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	2,75	1,39	16,68	90,14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	6,98	6,98	16,07	62,43
БАТОН	30	2,28	0,88	15,61	79,58
Итого		12,01	9,25	48,36	232,15
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Итого		0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	50	0,35	0,05	0,00	6,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,68	6,77	16,31	153,14
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,45	3,15	11,97	92,10
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	11,55	5,68	5,28	118,26
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,09	0,09	8,31	35,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,12	0,17	13,92	65,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,50	0,33	16,02	77,10
Итого		26,74	16,24	71,81	547,34
Полдник					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,54	2,82	3,56	41,76
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	5,56	5,03	0,31	68,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	0,05	0,01	0,15	1,66
Итого		6,27	7,88	9,54	133,75
Всего		45,42	33,77	139,51	957,24

Медицинская сестра _____ Пучкова Л.Ю.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.