

Отдел образования Администрации города Саки
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Звездочка» города Саки Республики Крым
(МБДОУ «Детский сад № 2 «Звездочка»)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
(протокол от 27.06.2025 № 4)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 2 «Звездочка»
_____ А.В. Мазур
27.06.2025

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
(протокол от 25.06.2025 № 2)

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 2 «Звездочка»
города Саки Республики Крым**

2025г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации воспитательно-образовательного процесса в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 2 «Звездочка» города Саки Республики Крым (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция), а также нормативными документами:

- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028;
- Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Распоряжением Министерства Просвещения Российской Федерации от 6 августа 2020 г. № р-75 «Об утверждении примерного положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность» (в ред. Распоряжения Минпросвещения РФ от 06.04.2021 N Р-77);
- Устава МБДОУ.

1.3. Образовательная программа и адаптированные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с Режимом занятий (расписанием занятий), с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад № 2 «Звездочка».

- 2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы МБДОУ «Детский сад № 2 «Звездочка» с 7.45 до 18.15 (10,5 часов пребывания).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и адаптированными образовательными программами Учреждения.
- 2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарными правилами и возрастом обучающихся (воспитанников), расписанием непосредственно образовательной деятельности.

3. Организация и осуществление образовательной деятельности, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

- 3.1. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в ДОУ осуществляется в группах общеразвивающей и комбинированной направленности. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования. В группах комбинированной направленности осуществляется реализация образовательной программы и адаптированных образовательных программ дошкольного образования для разных нозологий с учетом особенностей их психофизического развития детей, особых образовательных потребностей, индивидуальных возможностей, обеспечивающих коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.
- 3.2. Образовательная программа дошкольного образования и адаптированные образовательные программы дошкольного образования разрабатываются и утверждаются ДОУ в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей образовательной программой дошкольного образования.
- 3.3. Образовательная деятельность осуществляется:
 - в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
 - в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).
 - образовательный процесс для детей, в том числе и детей с ОВЗ может организовываться в соответствии с индивидуальными учебными планами, в объединениях по интересам, сформированных в группы обучающихся одного возраста, а также индивидуально.
- 3.4. Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой дошкольного образования, а для детей-инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой

реабилитации или абилитации ребенка-инвалида. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении психолого-медико - педагогической комиссии.

3.5. Для осуществления образовательной деятельности по адаптированным образовательным программам дошкольного образования, в ДООУ созданы специальные условия для получения дошкольного образования детьми (использование специальных образовательных программ, методов обучения и воспитания, специальных учебных пособий и дидактических материалов, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий и др.).

3.6. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.7. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДВРМ по образовательным областям:

«социально-коммуникативное развитие»,

«речевое развитие»,

«познавательное развитие»,

«художественно-эстетическое развитие».

В летний период образовательная деятельность в форме занятий проводится:

- музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;

- физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие».

3.8. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

3.9. Занятия с детьми в группах комбинированной направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальными образовательными маршрутами.

4. Режим занятий обучающихся (воспитанников).

4.1. Занятия начинаются в ДООУ в 9.00 утра. Распределение учебной нагрузки в течение дня определяется режимом дня и расписанием занятий. Окончание занятий при реализации образовательной программы дошкольного образования не позднее 17.00 ч.

4.2. Продолжительность занятий для детей:

- для детей от 1,5 лет до 3 лет - 10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

4.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;

- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;

- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1

занятия после дневного сна;

- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут;

4.4. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В перерыве проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

4.5. Индивидуальные и коррекционно – развивающие занятия с педагогом – психологом и учителем- логопедом проводятся согласно графику работы специалистов.

Продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- средний дошкольный возраст – 20 минут;

- старший дошкольный возраст – 25 минут;

- подготовительный возраст – 30 минут.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

5.1. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей

5-7 лет – 5- 7 минут

5.2. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

5.3. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст	Продолжительность в минутах не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

6. Режим физического воспитания.

6.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

5.2. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

5.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом

возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

5.4. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

5.5. Моторная плотность занятий по физической культуре должна составлять не менее 70%.

5.6. Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.

7. Ответственность.

7.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме Режима занятий (расписания занятий), качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.