

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"
_____ /Мазур А.В./

МЕНЮ
16 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА)	180	4,71	4,59	14,84	119,51
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,67	3,19	15,82	107,00
БАТОН	33	2,45	0,95	16,76	85,43
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
Итого		10,86	12,86	47,46	349,34
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	120	0,58	0,12	11,76	50,05
СУШКА	20	2,11	0,25	13,35	64,21
Итого		2,69	0,37	25,11	114,26
Обед					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	50	0,35	0,05	0,00	6,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,28	7,01	7,65	113,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,86	4,62	18,02	125,10
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	63	8,64	5,72	6,29	114,81
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,38	0,32	15,22	73,24
Итого		18,51	17,72	61,12	488,49
Полдник					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	70	10,31	7,43	10,91	153,74
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,50	4,90	9,10	102,00
Итого		15,81	12,33	20,01	255,74
Всего		47,87	43,28	153,70	1 207,83

Медицинская сестра _____ Пучкова Л.Ю.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кравченко Ю.Л.