

Утверждаю

заведующий  
МБДОУ "Детский сад №2 "Звездочка"  
\_\_\_\_\_ /Мазур А.В./

# МЕНЮ

16 июня 2025 г.

## Диета сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,30	0,22	18,65	85,01
КАКАО	180	0,47	0,29	9,87	44,31
БАТОН	33	2,45	0,95	16,77	85,48
ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,04	0,00	6,40	25,76
Итого		5,26	1,46	51,69	240,56
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	120	0,58	0,12	11,76	50,05
СУШКА	20	2,11	0,25	13,35	64,21
Итого		2,69	0,37	25,11	114,26
<b>Обед</b>					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	50	0,35	0,05	0,00	6,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	4,15	6,28	7,47	103,60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,40	0,43	18,45	87,87
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	63	14,35	16,19	1,55	209,03
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,04	56,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,37	0,32	15,20	73,12
Итого		23,62	23,27	56,71	535,74
<b>Полдник</b>					
ОЛАДЫ	120	5,51	6,72	34,29	219,57
ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,04	0,00	6,40	25,76
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,08	0,08	10,24	42,52
Итого		5,63	6,80	50,93	287,85
Всего		37,20	31,90	184,44	1 178,41

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Пучкова Л.Ю.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Кравченко Ю.Л.